

## YOUTH EMPOWERMENT TRAININGEN 2023 - 2024

### LEVEL 1 EN LEVEL 2

De trainingen van YES bieden jongeren de mogelijkheid om een positief zelfbeeld te ontwikkelen, waarbij jongeren zich bewust worden van hun kwaliteiten, competenties en mogelijkheden.

- **Doelgroep:** Jongeren tussen de 14 en 20 jaar, met specifieke aandacht voor jongeren die door hun sociaal-maatschappelijke achtergrond kampen met meervoudige problematiek en daardoor kwetsbaarder zijn.
- **Programma:** Empowermenttrainingen 'Level 1' en 'Level 2'. De 'Level 2' training biedt verdieping voor jongeren die behoefte hebben aan extra coaching en individuele begeleiding in subgroepen.

In dit impactrapport zijn de resultaten van de Empowermenttraining 'Level 1' (oktober 2023 - februari 2024) & 'Level 2' (maart 2024 - juni 2024) verwerkt. De invloed van de trainingen op het zelfbeeld van jongeren op de R.D. Simonsschool (MULO) en Openbare Nijverheidsschool (LBO) is onderzocht.

## YES missie

Stichting Youth Empowerment Suriname (YES) wil een effectieve bijdrage leveren aan de ontwikkeling van een positief zelfbeeld van de jeugd in Suriname en daardoor hun mogelijkheden van slagen in het onderwijs verhogen en hun kansen in de maatschappij vergroten. Het hebben van een positief zelfbeeld is van essentieel belang voor jongeren, omdat dit hen in staat stelt nieuwe dingen te proberen, problemen op te lossen en gezonde keuzes te maken.



**YES WE CAN!**

## LEVEL 1

### YOUTH EMPOWERMENT TRAININGEN 2023-2024

yes

Aan het begin en het einde van de 'Level 1' training vulden de jongeren een vragenlijst in om hun zelfwaardering te meten. De resultaten lieten een significante stijging zien in de zelfwaarderingsscores op beide scholen, wat erop wijst dat de jongeren meer zelfvertrouwen hebben gekregen en een positiever zelfbeeld hebben ontwikkeld. De onderstaande grafieken tonen de gemiddelde scores van de voormeting en nameting. Zie de [rapportage van 2023](#), voor meer uitgebreide informatie over de opzet van het programma, de gebruikte materialen, het onderzoeksdesign en onderbouwing vanuit de literatuur.

#### R.D. Simonsschool Openbare MULO

Er hebben 42 jongeren deelgenomen aan de 'Level 1' training op de R.D. Simonsschool Openbare Mulo, met een gemiddelde leeftijd van 14,8 jaar (SD = 1,34; range = 13-18 jaar). In totaal hebben 38 jongeren hun certificaat behaald, waarvan 18 meisjes en 16 jongens.

R. D. Simonsschool  
Openbare MULO



#### Openbare Nijverheidsschool (LBO)

Er hebben 34 jongeren deelgenomen aan de 'Level 1' training op de O.N.S. LBO, met een gemiddelde leeftijd van 17,14 jaar (SD = 1,96; range = 15-21 jaar). In totaal hebben 28 jongeren hun certificaat behaald, waarvan 25 meisjes en 3 jongens.

Openbare  
Nijverheidsschool (LBO)

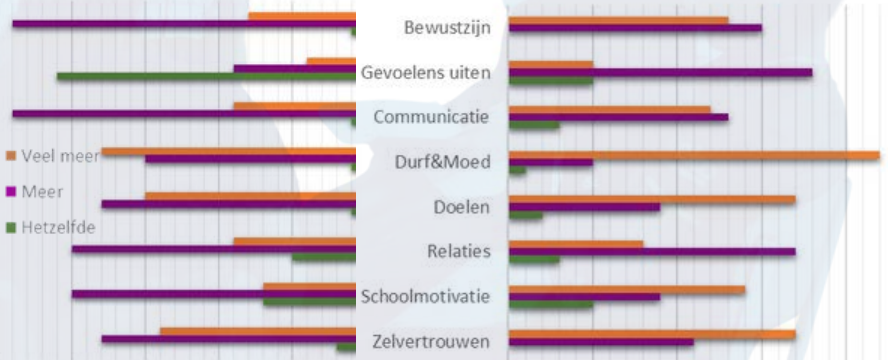


## Zelfbeeld

De jongeren hebben belangrijke stappen gezet in hun persoonlijke groei, zoals meer zelfvertrouwen en zelfbewustzijn. Op de O.N.S. was er opvallende vooruitgang in het uiten van gevoelens, mogelijk door hun complexere sociaal-maatschappelijke omgeving. Gedurende de training hebben zij hierin een ontwikkelstap gemaakt. De 'Level 1' training heeft het zelfbeeld van de jongeren positief beïnvloed, wat zich uit in meer moed, durf en duidelijkere persoonlijke doelen. Als gevolg hiervan stroomden 43 jongeren door naar 'Level 2' om verdere stappen te maken in hun persoonlijke relaties.



YES certificering, O.N.S. LBO



R. D. Simonsschool  
Openbare MULO

Openbare  
Nijverheidsschool (LBO)

## YOUTH EMPOWERMENT TRAININGEN 2023 - 2024

De Empowermenttraining 'Level 2' is ontwikkeld voor de jongeren die extra gebaat zijn bij een verdere verdieping en coaching. De jongeren hebben concrete stappen gezet op verschillende gebieden, vooral in het toepassen van liefdestalen en het tonen van meer empathie in hun relaties, met name met ouders. Ze hebben meer durf ontwikkeld om actie te ondernemen binnen hun 'cirkel van invloed'. Een jongere zei: "Ik ben meer vragen gaan stellen aan de mensen om wie ik geef en ik begrijp ze nu beter." Een ander merkte op: "Voor de training twijfelde ik veel aan mezelf, nu ben ik meer bewust van mezelf tijdens het studeren."

### Zelfanalyse

De 'Level 2' training heeft het bewustzijn van emoties verdiept, waarbij de jongeren leerden hoe emoties hun reacties beïnvloeden en zelfregulatie-tools toepasten. De bodyscan emo-check oefening versterkte de verbinding tussen denken en voelen, waardoor ze beter naar hun lichaam leerden luisteren en spanning eerder herkenden. Dit vergrootte hun vertrouwen en vermogen om actie te ondernemen. De onderstaande boom illustreert de verdere resultaten van de 'level 2' training.

"Ik ben mij nu meer bewust van mijn potentie"



[Klik hier](#) voor het filmpje over de eindopdracht.

#### Zelfregulerend vermogen

92,3% heeft hun bewustzijn over wat er in het lichaam gebeurt vergroot en dit ingezet om zichzelf te stabiliseren.

#### Inlevingsvermogen

97,4% van de 39 jongeren heeft aangegeven dat ze "meer" of "veel meer" inlevingsvermogen hebben na de training.

#### Zelfvertrouwen

van de 39 jongeren heeft 92,3% heeft hun zelfvertrouwen vergroot na de training.

#### Zelfinzicht

97,4% heeft 'meer' of 'veel meer' inzicht in hun eigen gevoelens en gedrag gekregen.

#### Zelfbeschikking

92,3% heeft hun vermogen om uit hun cirkel van betrokkenheid en in hun cirkel van invloed te stappen vergroot.

#### Communicatievaardigheid

89,7% heeft hun kennis vergroot over o.a. de talen van liefde wat hun mogelijkheden om relaties te verbeteren versterkt.

#### Observerend vermogen

95% heeft het vermogen om de gevoelens en het gedrag van hunzelf en de anderen te analyseren vergroot.

**Uit de resultaten van zowel de Empowermenttraining 'Level 1' als 'Level 2' blijkt dat de trainingen een positief effect hebben gehad op het zelfbeeld van de jongeren.** Dit heeft hen geholpen om meer inzicht te krijgen in hun eigen kwaliteiten en talenten. Hierdoor voelen zij zich sterker en moediger om bewuste keuzes te maken. Dit vergrootte zelfvertrouwen heeft geleid tot het openen van nieuwe mogelijkheden en kansen in hun leven. De training heeft hen niet alleen gesteund in hun persoonlijke groei, maar ook in het realiseren van hun potentieel: YES we can!